

# Ligurien - Riviera Wanderreise - 5 Tage

## Diese Wanderreise führt uns an die zauberhafte Blumenriviera

Ein schmaler, gebirgiger Landbogen zwischen dem Mittelmeer und den ligurischen Alpen und dem Apennin, meist weniger als 40 km breit. Wegen ihrer reichen Vegetation wird die Küstenregion auch Blumenriviera genannt.

**1.Tag:** Über Innsbruck, den Brennerpass nach Südtirol, Bozen, Trento. Vorbei an der Stadt Rovereto in die Poebene. Durch ausgedehnte Getreide- und Maisfelder in die Kornkammer Italiens, Cremona, Piacenza. Bei Ventimiglia erreichen wir schließlich das Mittelmeer. Hier eröffnet sich ein weiter Blick über eine blühende Pracht und subtropische Vegetation.

### 2. Tag: Auf der Römerstraße von Albenga nach Alassio

Wir folgen den Spuren der alten Römer auf der Via Julia Augusta, die Rom mit Spanien verband. Der Ausflug beginnt in Albenga, in römischer Zeit eine der wichtigsten Städte Liguriens. Schon nach dem ersten Anstieg von ca. 300 Höhenmetern bietet sich ein beeindruckender Blick auf die Stadt und ihre Geschlechtertürme. Wir wandern weiter auf einem breiten Pfad, der auf einigen Strecken original wie zur Römerzeit erhalten ist. Immer mit Blick auf das Meer und die Insel Gallinara, erreichen wir die Santa Croce Kirche. Weiterfahrt mit dem Bus bis nach Alassio. Wir besichtigen die Altstadt und ihr charakteristisches "Budello", eine enge Gasse mit vielen Geschäften und gemütlichen Cafes.

(Gehzeit ca. 3-4 Stunden, Höhenunterschied ca. 400 Meter.)

### 3. Tag: Capo Noli - Küstenwanderung mit Meeresblick:

Einer der schönsten Wanderwege Liguriens beginnt in Varigotti, einem charakteristischen Dorf mit rosa und gelb gestrichenen Häusern, die sich am Strand wie auf einer Perlenschnur aneinander reihen. Auf einem antiken Maultierpfad gehen wir durch Felder und Olivenhaine bis zur Kirche von San Lorenzo. Der Pfad erstreckt sich wie ein Balkon steil über dem Meer bis zum Aussichtspunkt auf der Kapspitze. Nach einer unvermeidlichen Fotopause wandern wir bergab bis zum Dorf Noli, das den Reiz der Seerepublik noch bewahrt hat.

(Gehzeit ca. 4 Stunden, Höhenunterschied ca. 500 m, Schwierigkeitsgrad mittelschwer)

**4.Tag:** Unsere Wanderung startet heute im mittelalterlichen Ort Dolceacqua: Treppen, Gassen und verwunschene Winkel führen zum Stammsitz der Familie Doria, einer Burganlage hoch über der Stadt. Künstler und Kunsthandwerker beleben das Ortsbild. Nach der Besichtigung des Dorfes wandern wir auf Pfaden, die schon vor Jahrhunderten von den Bauern benutzt wurden, vorbei an alten Häusern und Mühlen, über Feldwege, durch Olivenhaine und Weinberge. Zu Mittag kehren wir in einem Agriturismo ein.

(Gehzeit ca. 4 Stunden, Höhenunterschied ca. 500 m, Schwierigkeitsgrad mittel)

**5.Tag:** Rückfahrt über die Seealpen, in die Poebene, Cremona, Verona, Bozen, Brennerpass, Innsbruck. Rückkehr ca. 19 Uhr.

(Änderung des Reiseverlaufs, der Wanderungen vorbehalten)

## Leistungen:

### ASTL Leistungen

- Fahrt im ASTL Reisebus mit WC/Aircondition/WLAN
  - 4 x Halbpension im guten Hotel
  - geführte Wanderungen
  - Mittagessen im Agriturismo Zusatzkosten:
  - Einzelzimmerzuschlag
  - Eintrittsgelder
  - evtl. anfallende Kurtaxe/Citytax ( Vom Gast direkt im Hotel zu bezahlen)
- Für die Wanderungen empfehlen wir festes Schuhwerk mit Profilsohle sowie Wanderstöcke und evtl. einen Rucksack. Bei unseren Gruppen-Wanderreisen stehen Erholung und Genuss im Vordergrund. Den Teilnehmern wird dringend empfohlen, sich vor der Teilnahme von ihrem Hausarzt untersuchen zu lassen. Jeder Reiseteilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, dass er gesundheitlich den Anforderungen der Reise gewachsen ist. Die Angaben zu den körperlichen Anforderungen erfolgen nach bestem Wissen und Gewissen jedoch ohne Gewähr. Ist der Reiseteilnehmer den körperlichen Anforderungen einer normal verlaufenden Reise nicht gewachsen, so hat dieser das selbst und allein zu verantworten. Die Teilnahme an den Reisen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Bei allen Aktivitäten hat der Teilnehmer auf geeignete Kleidung und Ausrüstung, insbesondere auch geeignetes Schuhwerk zu achten. Sollte während der Reise eine Änderung der Tagesabläufe oder Tagesrouten erforderlich sein (z.B. auf Grund der Wetterlage, der Leistungsfähigkeit der Gesamtgruppe, aus Sicherheitsgründen, etc.), entsteht dadurch kein Anspruch auf eine Reisepreisminderung. Der Abschluss von Reiseversicherungen, insbesondere von Haftpflicht-, Unfall- und Reisekrankenversicherung wird dringend empfohlen. Irrtümer, Verfügbarkeit und Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen aus unserem Katalog "Busreisen Astl 2025"
- Mindestbeteiligung 20 Personen, feststehend bis 14 Tage vor Reiseantritt.  
Gültiger Reisepass oder Personalausweis erforderlich.  
Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor Reiseantritt, welche notwendigen Reisedokumente, Gesundheitszertifikate und Einreise-Online-Registrierungen für die Teilnahme an der Reise und für die Rückreise benötigen. Bitte beachten Sie, dass sich Bestimmungen jederzeit, auch kurzfristig ändern können.

## Preis:

31.03.2025 - 04.04.2025 - Olympic Hotel

Doppelzimmer DU/WC - Laut Programm	629 €
Einzelzimmer DU/WC - Laut Programm	713 €

