

Cilento - Amalfiküste - 8 Tage

Wandern und Kultur am Meer

Eine Reise durch den Nationalpark Cilento bedeutet das Kennenlernen der Kultur und Geschichte einer süditalienischen Region, die noch heute nahezu unberührt und intakt ist. Neben dem Besuch der fantastischen Landschaften werden Sie das Gefühl haben, tausende von Jahren zurückversetzt zu werden, in die Zeit der griechischen Kultur. Vor allem in den alten Städten wie Paestum und Velia. Nicht zuletzt haben Sie die Gelegenheit, eine einfache, aber gesunde Küche kennenzulernen, die unter dem Namen "Dieta Mediterranea" bekannt geworden ist. Dazu ein Glas Wein und ein Plausch mit den gastfreundlichen Leuten - wohltuend für Geist und Körper...

Das Cilento ist seit römischer Zeit Erholungsgebiet. Schon Cicero kam nach Elea, wie aus einem Brief von ihm zu entnehmen ist, um hier ein wenig für seine Gesundheit und sein Körpergewicht zu tun. Die Luft ist, wegen der fehlenden Industrie, um ein Vielfaches sauberer als anderswo, die Nähe zum Meer und die Höhe der Berge schaffen ein Reizklima, daß auf jeden Fall Erholung verspricht. Viele Wege zwischen den Hügeln und Bergen laden zu ausgedehnten Spaziergängen oder Wanderungen ein. Eine Beschilderung gibt es häufig nicht, man orientiert sich einfach über die jeweilige Aussicht. Die Wege sind frühere Arbeitswege der Hirten, Wege zum Holztransport oder zum Einbringen der Kastanien- und Olivennernte aus abgelegenen Gebieten.

Auch als Ziel für Ihre nächste Badereise bietet sich das Cilento perfekt an. Genießen Sie entspannte Tage im Standorthotel am Meer, kombiniert mit unseren Ausflügen. Ein Traum!

Reiseprogramm:

1. Tag: Über Innsbruck auf der Brennerautobahn nach Südtirol. Durch das Eisacktal, Klausen, Bozen ins Etschtal. Vorbei an ausgedehnten Weinbergen und Obstplantagen weiter nach Trient, Rovereto, Verona. Dann in die Poebene, vorbei an Reisfeldern und Tabakpflanzungen in die Provinz Emilia-Romagna. Von Bologna in das Apennin-Gebirge und weiter durch die Toskana, vorbei an Florenz, auf der Autostrada del Sol über Arezzo, und Rom. Durch die Weinbaugebiete von Frascati, Monte Cassino nach Neapel und zu unserem Urlaubsort Santa Maria di Castellabate in Cilento.

2. Tag: Mit dem Bus nach Ogliastro Marina. Wanderung durch Pinienwälder, über Punta Licosa der Küste entlang bis San Marco. Gehzeit ca. 3 Stunden, leichte Wanderung. Anschließend mit dem Bus hinauf nach Castellabate (Der Ort ist Mitglied der Vereinigung der schönsten Orte Italiens) Unser Urlaubshotel befindet sich direkt am Sand.

3. Tag: Nach dem Frühstück Fahrt nach Salerno. Zu den Sehenswürdigkeiten der Stadt gehört die Kathedrale von San Matteo und das Castello Arechi. Aber auch ein Bummel durch die Altstadt und entlang der Küstenpromenade lohnen sich. Gelegenheit zur Schifffahrt entlang der Amalfiküste nach Amalfi. Wir besuchen den legendären Dom von San'Andrea mit Paradieskreuzgang. Kein Aufenthalt in Süditalien wäre vollständig, ohne den Besuch dieses legendären Küstenstreifens, der als einer der schönsten der Erde gilt.

4. Tag:

Diese Wanderung führt uns ins Landesinnere, ins "grüne Herz" des Cilento-Nationalparks. Vom Bergort Felitto aus, entlang des Flußbetts des Calore, aufwärts durch wilde Felsschluchten. Über die "Ponte Naturale", eine von großen Kalkfelsblöcken gebildete Naturbrücke, zum anderen Flussufer. Der Steig führt weiter durch einen verwunschenen Steineichen- und Hainbuchenwald mit meterhohen Farnen, der Waldboden ist überzogen von Blütenteppichen... An diesem besonderen Wandertag ist für jeden etwas dabei, Wanderungen von 2 bis 6 Stunden, je nach Kondition, Lust und Laune!

5. Tag: Ausflug nach Paestum. Die alte Stadt Paestum, bedeutender Zeuge griechischer Anwesenheit im Cilento. Fast ein wenig unwirklich erheben sich drei weltbekannte Tempel plötzlich in der Landschaft. Dass hier gleich drei Tempel-Bauwerke stehen, zeigt, dass Paestum zur Zeit ihrer Erbauung (550-450 v.Chr.) ein bedeutendes Handelszentrum war. Das hat natürlich auch mit seiner zentralen Lage in der Nähe der Sele-Mündung am Golf von

Leistungen:

ASTL Leistungen

- Fahrt im ASTL-Reisebus mit Bordküche/WC/Aircondition/WLAN
- 7 x Halbpension im guten Hotel in Cilento
- Ausflüge wie beschrieben
- Wanderungen mit Wanderführer

Zusatzkosten

- Einzelzimmerzuschlag
- Eintrittsgelder
- Evtl. Touristensteuer (Vom Gast direkt im Hotel zu bezahlen) Bei unseren Gruppen-Wanderreisen stehen Erholung und Genuss im Vordergrund. Den Teilnehmern wird dringend empfohlen, sich vor der Teilnahme von ihrem Hausarzt untersuchen zu lassen. Jeder Reiseteilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, dass er gesundheitlich den Anforderungen der Reise gewachsen ist. Die Angaben zu den körperlichen Anforderungen erfolgen nach bestem Wissen und Gewissen jedoch ohne Gewähr. Ist der Reiseteilnehmer den körperlichen Anforderungen einer normal verlaufenden Reise nicht gewachsen, so hat dieser das selbst und allein zu verantworten. Die Teilnahme an den Reisen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Bei allen Aktivitäten hat der Teilnehmer auf geeignete Kleidung und Ausrüstung, insbesondere auch geeignetes Schuhwerk zu achten. Sollte während der Reise eine Änderung der Tagesabläufe oder Tagesrouten erforderlich sein (z.B. auf Grund der Wetterlage, der Leistungsfähigkeit der Gesamtgruppe, aus Sicherheitsgründen, etc.), entsteht dadurch kein Anspruch auf eine Reisepreisminderung. Der Abschluss von Reiseversicherungen, insbesondere von Haftpflicht-, Unfall- und Reisekrankenversicherung wird dringend empfohlen
- Irrtümer, Verfügbarkeit und Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen aus unserem Katalog "Busreisen Astl 2024"
- Mindestbeteiligung 20 Personen, feststehend bis 14 Tage vor Reiseantritt. Gültiger Reisepass oder Personalausweis erforderlich.
- Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor Reiseantritt, welche notwendigen Reisedokumente, Covid-Zertifikate und Einreise-Online-Registrierungen für die Teilnahme an der Reise und für die Rückreise benötigen. Bitte beachten Sie, dass sich Bestimmungen jederzeit, auch kurzfristig ändern können.

Preis:

15.09.2024 - 22.09.2024 - Costa d'Oro Hotel

Doppelzimmer DU/WC - Halbpension	965 €
Einzelzimmer DU/WC - Halbpension	1070 €



Salerno zu tun. Weiter mit dem ASTL-Bus nach San Mauro und Celso. Kleine Höhenwanderung mit Blick bis nach Kalabrien. Rückfahrt zum Hotel entlang der Küste.

6. Tag: Heute erkunden wir die Küste des Cilento-Nationalparks. Herrliche Küstenfahrt über Acciaroli, Velia, Pisciotta, Palinuro (herrlicher Blick auf die Halbinsel von Palinuro) über Marina di Camerota. Wanderung (ca. 3 Stunden, 8 km) auf dem botanischen Pilgerweg weiter Richtung Cap Palinuro. Rückfahrt zum Hotel in S. Maria di Castellabate.

7. Tag: Der heutige Tag steht zu Ihrer freien Verfügung.
Entspannen, erholen, wandern oder im Meer baden,...
Außerdem ist samstags im Ort ein origineller, italienischer Markttag!

8. Tag: Heimfahrt vorbei an Neapel, Rom, Florenz, Verona, Brennerpass, Kufstein. Rückkehr ca. 21 Uhr.

